

Консультация для родителей

Почему наши маленькие солнышки иногда превращаются в торнадо?

Подготовила:

воспитатель высшей категории

Губанова Л.Ю.



Дорогие родители, сегодня мы поговорим о такой знакомой каждому маме и папе ситуации, когда наше любимое чадо вдруг превращается из улыбающегося ангелочка в маленький бурлящий вулканчик эмоций! Знаете ли вы, почему дети закатывают истерики?

 Причины детских истерик

Усталость

Дети, особенно малыши до трёх лет, легко устают физически и эмоционально. Если ребёнок перевозбуждён после насыщенного дня, то он скорее всего начнёт капризничать и плакать.

Голод

Не секрет, что голод влияет на настроение даже взрослых, а уж детей и подавно! Когда малыш хочет кушать, мир сразу становится серым и печальным.

Сильные эмоции

Иногда дети ещё не умеют выражать свои чувства словами, поэтому единственный способ привлечь внимание — устроить шоу протеста!

Недостаток внимания

Маленькие исследователи мира нуждаются в нашей заботе и любви. Иногда истерика — это сигнал о том, что ребёнку хочется побыть рядом с вами, почувствовать вашу поддержку и тепло.

Фрустрация от невозможности достичь желаемого

Представьте себе ситуацию: вы хотите полакомиться любимым мороженым, а оно заканчивается прямо перед вашим носиком... Что бы вы почувствовали? Примерно тоже самое происходит и с детьми, когда они сталкиваются с ограничениями или запретами.

Как реагировать родителям 

Вот несколько советов, чтобы пережить эти моменты спокойно и поддержать своего малыша:

 Сохраняйте спокойствие и терпение. Не ругайте ребёнка, лучше покажите понимание и сочувствие.

 Постарайтесь отвлечь кроху игрой или интересным занятием.

 Убедитесь, что ваш ребёнок хорошо отдохнул и сыт.

 Установите чёткие границы и правила поведения дома и в общественных местах.

Помните, детки растут быстро, и скоро ваше маленькое чудо научится справляться со своими эмоциями самостоятельно!

 Будьте счастливы и берегите друг друга!

